



CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

(Le jour de l'épreuve le certificat médical doit être daté de moins de 1 an)

Je soussigné(e).....
docteur en médecine, certifie avoir examiné à ce jour, M / Mme
.....

dont l'état de santé ne présente aucun signe clinique décelable contre
indiquant la pratique du Raid Multisports de Nature en compétition.

Les Raids Multisports sont des enchaînements d'activités de sports nature. Ils sont majoritairement composés de course à pied et de VTT. Les distances et dénivelés peuvent varier considérablement d'une épreuve à l'autre.

Date

Signature et Cachet du médecin traitant